RASSEGNA CULTURALE

2026

7^ EDIZIONE

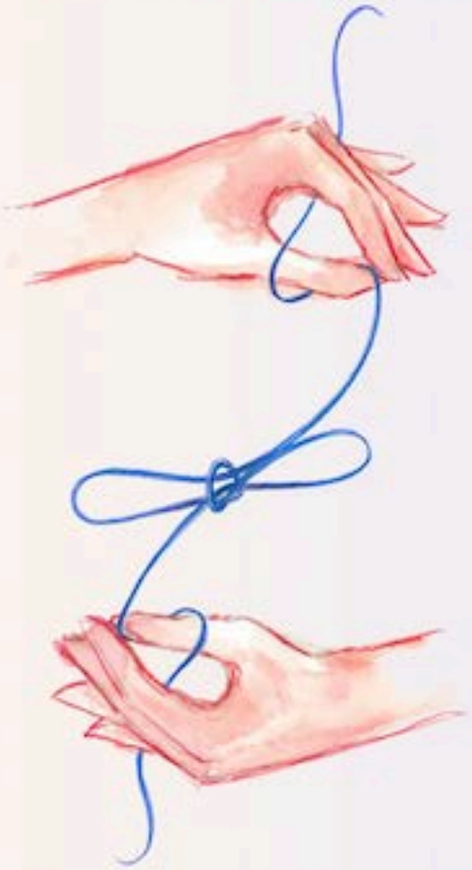
Leggermente in profondità

1 - 3 - 4 OTTOBRE 2026

La Risto - via Milite Ignoto
Alessandria

SOSTENERE: TRA SPERANZA E RESISTENZA

Coltiviamo pratiche di cura, costruiamo relazioni gentili



GIOVEDÌ 1 OTTOBRE

19:30 - Cena su prenotazione presso *La Risto*
21:00 - *Settima arte e salute mentale* - Serata di proiezione di corti. Con Ottobre Alessandrino e Centro di Salute Mentale di Alessandria

SABATO 3 OTTOBRE

12:30 - *Pocket Stories* - Racconta la tua storia: ne faremo un podcast. Con Matteo Bellizzi, videomaker e documentarista
16:00 - *Coltivare lo Sguardo* - Laboratorio partecipato di Photovoice per dare voce ai diversi sguardi sul significato del Sostenere, tra criticità e spazi di resistenza. Con Camilla Lasagna, psicologa
17:30 - Presentazione del libro *Voci di Terra*, edito da TerraNuova, di e con Sofie della Vanth, accompagnata dalle Pillole Matriarcali
18:30 - *Radicarsi nelle parole* - Laboratorio artistico con il Metodo Caviardage®, condotto da Marzia Ferrarotti arteterapeuta
19:30 - Cena su prenotazione presso *La Risto*
21:00 - *CantaLei* - Concerto di musica e performance spiritual-femminista. Con Sofie della Vanth (danza, voce, chitarra, tamburi a cornice, kazoo, kalimba) e Nicoletta Salvi Menestrella Femminista (voce, violino, organetto, chitarra, tamburi a cornice, piccole percussioni)

DOMENICA 4 OTTOBRE

10:30 - *Social Dreaming* - Workshop aperto di cittadinanza riflessiva, condotto da Barbara Pochini e Alice Mulasso, Ernestina Cigala, Elena Cavallo. Realizzato in collaborazione con I Colori della Speranza
13:00 - Aperitivo su prenotazione presso *La Risto*
16:00 - *Trame possibili* - Laboratorio di Tarot-Telling: scrittura creativa e tarocchi per attraversare nuovi immaginari. Con Camilla Lasagna, psicologa e Tarotdrammatista® in formazione
17:00 - *Forme Primitive* - Cerchio di poesia e musica in libertà: porta con te una poesia e leggila insieme a noi. Con Melissa Dawson, poetessa ed arpista londinese
18:00 - *Curacanto* - Esperienza di ascolto e presenza, voce, suoni e arpa diventano incontro e cura. Con Simona Spinoglio, psicologa e cantoteraputa, Fabio Dusio, musicoterapeuta

Con il patrocinio di

Le attività sono gratuite per i soci e le socie. È possibile effettuare in loco una donazione consapevole a sostegno delle attività culturali.

INFO: **Human Art** 351-6934202 - associazionehumanart@gmail.com
PRENOTAZIONI aperitivi e pasti: **La Risto** 334-1951774